

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЭНЕРГОЦЕНТР»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ЧОУ ДПО «Энергоцентр»



Ю.А. Туй  
2023 г.

**ПН-139-2023**

Дополнительная общеразвивающая программа

**«Обучение профессиональным тренерским  
навыкам»**

Программа рассмотрена  
на заседании методической комиссии  
Протокол № 1 от 11.01.2023 г.

2023 г.

### 3. Содержание программы

#### 3.1 Учебно-тематический план

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	В том числе		
			лекции	практич., лаборат. занятия	само- подго- товка
1	<b>Публичное выступление:</b> Преодоление страха и волнения перед аудиторией; поза и жесты оратора; способы выразительности и звучащей речи; зрительный контакт с аудиторией; Имидж тренера	4	2	2	
2	<b>Подготовка к тренингу:</b> Особенности обучения взрослых; постановка цели; структура тренинга и публичного выступления; сценарий; правила подготовки презентации	2	2		
3	<b>Важные мелочи:</b> Мизансцена; визуализация; работа с микрофоном; зоны тренера; рассадка аудитории; мини выступления на камеру и их разбор	2	1	1	
4	<b>Взаимодействие с аудиторией:</b> Вовлечение; навыки импровизации; ТАП аргументация; воронка вопросов; техника «Балкон»	4	2	2	
5	<b>Эмоционально – напряженные ситуации:</b> Работа с возражениями; сложные участники; помехи в поведении слушателей; неудобные вопросы	2	1	1	
6	<b>Интеграция знаний и навыков проведения тренингов:</b> Презентации участников на камеру; ответы выступающих на вопросы аудитории; разбор видеоматериалов; подведение итогов	2		2	
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	