

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЭНЕРГОЦЕНТР»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ЧОУ ДПО «Энергоцентр»



Ю.А. Туй  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПН-008-2024**

**Дополнительная общеобразовательная программа**  
**«Организация безопасного выполнения работ на высоте»**  
**(для инструкторов)**

Программа рассмотрена  
на заседании методической комиссии  
Протокол № 3 от 01.03.2024г.

2024г.

## 2.Содержание программы

### 2.1 Учебно-тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час	В том числе		
			лекции	практич., лаборат. занятия	само- подго- товка
1	Использование (применение) СИЗ от падения с высоты. Ознакомление с новинками отечественного и зарубежного производства. Демонстрация СИЗ в части практического применения на полигоне.	2		2	
2	Пути снижения производственных рисков при выполнении работ на высоте. Профилактика травматизма. Особенности применения СИЗ от падения с высоты на электрических станциях.	1	1		
3	Методика и планирование практического занятия по работам на высоте. Взаимосвязь практического занятия с теоретической частью обучения.	2	2		
4	План спасения и эвакуации. Аварийные ситуации. Современные методы спасения.	0,5	0,5		
5	Организация страховки. Дополнительные способы страховки.	0,5		0,5	
6	Практическое мышление в экстремальных ситуациях.	0,5	0,5		
7	Горизонтальные анкерные линии, индикаторы напряжения, способы напряжения. Набор базовых упражнений	0,5		0,5	
8	Опорные конструкции, методы перемещения по ним.	0,5		0,5	
9	Итоговая аттестация: Круглый стол: Обмен опытом, подведение итогов	0,5	0,5		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>	<b>3,5</b>	