

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЭНЕРГОЦЕНТР»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ЧОУ ДПО «Энергоцентр»



Ю.А. Туй
2023 г.

ОТ- 001-2023

Дополнительная общеразвивающая программа

**Обучение первых помощников оказанию первой помощи
при внезапных заболеваниях и травмах на производстве**

Программа рассмотрена
на заседании методической комиссии
Протокол № 11 от 01.11.2023 г.

2023 г.

2. Содержание программы

2.1 Учебно-тематический план

2.1.1. Учебно-тематический план (очная форма обучения)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе		
			лекции	практич., лаборат. занятия	Само подго- товка, ДТО
1	2	3	4	5	6
1.	Вводная часть: знакомство с участниками. Цели, задачи, обязанности первого помощника. Юридические аспекты оказания первой помощи. Меры безопасности участника первой помощи.	0,5	0,5		
2.	Основы анатомии и физиологии человека: системы жизнеобеспечения человека – дыхания, кровообращения, строение и функции опорно – двигательного аппарата и мышечной системы.	0,5	0,5		
3.	Алгоритм первичного (обзорного) осмотра пострадавшего. Действия после первичного осмотра (вызов скорой помощи, вызов спасательных служб, оказание помощи). Устойчивое боковое (восстановительное) положение	1	1		
4.	Базовый алгоритм сердечно – легочной реанимации. Сердечный приступ.	1	0,5	0,5	
5.	Инородные тела дыхательных путей. Виды удушья. Правила и порядок действий	1	0,5	0,5	
6.	Отработка практических навыков по первичному осмотру, сердечно – легочной реанимации, первой помощи при инородных телах дыхательных путей. Подведение итогов. Вопросы аудитории.	3	1	2	
7.	Алгоритм вторичного (подробного) осмотра пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего: (сознание, дыхание, кровообращение) психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	0,5	0,5		
8.	Кровотечения: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения: виды. Правила наложения повязок. Ранения груди, живота.	1	0,5	0,5	
9.	Травмы и переломы: виды, способы иммобилизации. Локализация переломов и правила иммобилизации. Использование подручных средств иммобилизации. Порядок оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила перемещения пострадавших.	2	1	1	
10.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травма головы, комы, судорожный приступ.	1	1		
11.	Воздействие высоких температур: перегревание (причины, помощь, профилактика), термические ожоги (виды, первая помощь). Воздействие низких температур: общее переохлаждение (причины, первая помощь, профилактика), местная холодовая травма, обморожения (виды, помощь, профилактика). Химические ожоги (виды, первая помощь).	1,5	1,5		

12.	Поражение электрическим током: виды, проявления, первая помощь.	0,5	0,5		
13.	Отравления: виды и проявления. Меры первой помощи пострадавшим при воздействии химических веществ.	0,5	0,5		
14.	Укусы ядовитых насекомых и змей.	0,5	0,5		
15.	Подведение итогов. Вопросы аудитории	0,5	0,5		
	Итоговая аттестация (экзамен)	1	0,5	0,5	
	ИТОГО:	16	11	5	

2.1.2. Учебно-тематический план (очно - заочная форма обучения)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе		
			лекции	практич „ лаборат. занятия	Самоп одгото вка, ДТО
1	2	3	4	5	6
1.	Вводная часть: знакомство с участниками. Цели, задачи, обязанности первого помощника. Юридические аспекты оказания первой помощи. Меры безопасности участника первой помощи.	0,5			0,5
2.	Основы анатомии и физиологии человека: системы жизнеобеспечения человека – дыхания, кровообращения, строение и функции опорно – двигательного аппарата и мышечной системы.	0,5			0,5
3.	Алгоритм первичного (обзорного) осмотра пострадавшего. Действия после первичного осмотра (вызов скорой помощи, вызов спасательных служб, оказание помощи). Устойчивое боковое (восстановительное) положение	1			1
4.	Базовый алгоритм сердечно – легочной реанимации. Сердечный приступ.	1		0,5	0,5
5.	Инородные тела дыхательных путей. Виды удушья. Правила и порядок действий	1		0,5	0,5
6.	Отработка практических навыков по первичному осмотру, сердечно – легочной реанимации, первой помощи при ино-родных телах дыхательных путей. Подведение итогов. Вопросы аудитории.	3		2	1
7.	Алгоритм вторичного (подробного) осмотра пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего: (сознание, дыхание, кровообращение) психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	0,5			0,5
8.	Кровотечения: виды, способы остановки. Правила наложения жгута. Ранения: виды. Правила наложения повязок. Ранения груди, живота.	1		0,5	0,5
9.	Травмы и переломы: виды, способы иммобилизации. Локализация переломов и правила иммобилизации. Использование подручных средств иммобилизации. Порядок оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила перемещения пострадавших.	2		1	1
10.	Потеря сознания: обморок, инсульт, травма головы, комы, судорожный приступ.	1			1
11.	Воздействие высоких температур: перегревание (причины, помощь, профилактика), термические ожоги (виды, первая помощь). Воздействие низких температур: общее переохлаждение (причины, первая помощь, профилактика), местная холодовая травма, обморожения (виды, помощь, профилактика). Химические ожоги (виды, первая помощь).	1,5			1,5
12.	Поражение электрическим током: виды, проявления, первая помощь.	0,5			0,5
13.	Отравления: виды и проявления. Меры первой помощи пострадавшим при воздействии химических веществ.	0,5			0,5
14.	Укусы ядовитых насекомых и змей.	0,5			0,5

15.	Подведение итогов. Вопросы аудитории	0,5	0,5		
	Итоговая аттестация (экзамен)	1	0,5	0,5	
	ИТОГО:	16	1	5	10